

# LA MANIE

## SYMPTÔMES ET SOUS-TYPES

Contrairement à l'humeur dépressive, l'humeur de la manie est expansive ou irritable. Cette élévation de l'humeur est généralement associée à une accélération des pensées et à une augmentation de l'activité, qu'elle soit orientée vers un but ou non (agitation). Lorsque les symptômes remplissent les critères d'un épisode (hypo)maniaque, le diagnostic de trouble bipolaire doit être envisagé.

### AU MOINS 3 SYMPTÔMES CI-DESSOUS, 4 SI HUMEUR SEULEMENT IRRITABLE

Je me sens plus <b>confiant</b> que d'habitude, j'ai des idées de <b>grandeur</b>	J'ai moins besoin de <b>dormir</b> , voire plus du tout	Je suis plus <b>sociable</b> que d'habitude, j'ai tout le temps besoin de <b>parler</b>	Mes pensées <b>s'accroissent et défilent</b> dans ma tête
Je suis davantage <b>distrain</b> par ce qui se passe autour de moi	Je fais <b>beaucoup plus</b> de choses que d'habitude, je <b>m'agite</b>	Je m'engage dans des activités à <b>risque</b> (sexuelles, financières etc.)	

### LES 2 GRANDS TYPES DE MANIE

#### ÉPISODE MANIAQUE

Altération marquée du fonctionnement professionnel ou social, et/ou caractéristiques psychotiques et/ou nécessité d'hospitalisation

#### ÉPISODE HYPOMANIAQUE

Pas d'altération marquée du fonctionnement professionnel ou social, pas de caractéristiques psychotiques, pas de nécessité d'hospitalisation

### PEUVENT FAVORISER L'APPARITION OU LE MAINTIEN DES SYMPTÔMES MANIAQUES

#### SUBSTANCES

- Corticoïdes
- Antidépresseurs
- Interféron  $\alpha$
- Certains antipaludéens
- Méthylphénidate
- Alcool, cannabis, stimulants (ecstasy, amphétamine, cocaïne) :  
*Abus, dépendance ou sevrage*

#### PATHOLOGIES

- Endocriniennes : hyper ou hypothyroïdie, hypoglycémie etc.
- Infectieuses : (méningo)-encéphalites etc.
- Neurologiques : épilepsie, démences etc.
- Auto-immunes : lupus etc.
- TDAH
- Troubles psychotiques : schizophrénie dysthymique etc.
- Troubles de personnalité : borderline etc.

### CARACTÉRISTIQUES ASSOCIÉES À L'ÉPISODE (HYPO)MANIAQUE

#### MIXTES

- Au moins 3 symptômes dépressifs :
- Dysphorie ou humeur dépressive
  - Diminution de l'intérêt ou du plaisir pour presque toutes les activités
  - Ralentissement psychomoteur
  - Fatigue ou perte d'énergie
  - Sentiment de dévalorisation
  - Pensées de mort récurrentes

#### DÉTRESSE ANXIEUSE

- Sentiment d'énervement ou de tension
- Sentiment d'agitation inhabituel
- Difficultés de concentration dues à des soucis
- Peur que quelque chose d'horrible ne survienne
- Sentiment d'une possible perte de contrôle de soi

#### PSYCHOTIQUES

- Présence d'idées délirantes ou d'hallucinations (voir fiche dédiée)
- Les idées délirantes sont dites congruentes à l'humeur si elles concernent les sujets suivants : grandeur, invulnérabilité, méfiance, persécution

#### DU PÉRIPARTUM

- Lorsque les symptômes apparaissent pendant la grossesse ou dans les 4 semaines suivant l'accouchement

#### CATATONIQUES

- Présence de symptômes catatoniques (voir fiche dédiée) : stupeur, catalepsie, flexibilité cireuse, mutisme, négativisme, prise de posture, maniérisme, agitation, stéréotypie, expression grimaçante, écholalie, échopraxie

#### SAISONNIÈRES

- Lorsqu'il existe une relation temporelle entre la survenue des épisodes et une période particulière de l'année