

DETA/CAGE

Traduction française du CAGE, le DETA (Diminuer, Entourage, Trop, Alcool) est un outil à 4 questions couramment utilisé pour dépister les sujets ayant des problèmes d'abus ou de dépendance à l'alcool.

1. Avez-vous déjà ressenti le besoin de **Diminuer** votre consommation de boissons alcoolisées ?
2. Votre **Entourage** vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation ?
3. Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez **Trop** ?
4. Avez-vous déjà eu besoin d'**Alcool dès le matin** pour vous sentir en forme ?

Au moins deux réponses positives au test témoignent de l'existence très probable de problèmes liés à une consommation excessive d'alcool.