

# LA DÉPRESSION

## SYMPTÔMES ET SOUS-TYPES

Première cause d'incapacité dans le monde, la dépression est un trouble de l'humeur qui touche environ 300 millions de personnes, avec une prédominance chez la femme. Aigue ou chronique, de sévérité variable, elle peut conduire jusqu'au suicide, récidive fréquemment et peut parfois révéler un trouble bipolaire.

### 2 SYMPTÔMES PRIMAIRES ET 7 SYMPTÔMES SECONDAIRES

HUMEUR DÉPRESSIVE		ANHÉDONIE	
Sentiment de tristesse, de vide, d'irritabilité, de désespoir, pleurs		Diminution marquée de l'intérêt ou du plaisir pour presque toutes les activités	
Perte ou gain de poids significatifs	Insomnie ou hypersomnie	Agitation ou ralentissement psychomoteur	Fatigue ou perte d'énergie
Sentiment de dévalorisation ou de culpabilité excessive ou inappropriée	Difficultés à penser, se concentrer ou prendre des décisions	Pensées de mort récurrentes, idées suicidaires récurrentes ou tentatives de suicide	

### LES 2 GRANDS TYPES DE DÉPRESSION

AIGUE	CHRONIQUE
<i>Rupture avec le fonctionnement antérieur</i>	<i>Pas de rupture avec le fonctionnement antérieur</i>
<b>TROUBLE DÉPRESSIF CARACTÉRISÉ</b> ou Épisode dépressif majeur	<b>TROUBLE DÉPRESSIF PERSISTANT</b> ou Dysthymie
Au moins <b>5 symptômes</b> parmi lesquels humeur dépressive ou anhédonie	Au moins <b>3 symptômes</b> parmi lesquels humeur dépressive
Quasiment toute la journée Presque tous les jours Pendant au moins <b>2 semaines</b>	Quasiment toute la journée Plus d'un jour sur deux Pendant au moins <b>2 ans</b>

### CARACTÉRISTIQUES (1) : RÉACTIVITÉ AUX STIMULI AGRÉABLES ?

<i>NON = anesthésie affective</i>	<i>OUI = les événements positifs améliorent l'humeur</i>	
MÉLANCOLIQUES	ATYPIQUES	MIXTES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptômes plus marqués le matin</li> <li>• Réveil matinal précoce</li> <li>• Agitation ou ralentissement marqué</li> <li>• Anorexie ou perte de poids significative</li> <li>• Culpabilité excessive ou inappropriée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise de poids ou augmentation de l'appétit significative</li> <li>• Hypersomnie</li> <li>• Sensation de lourdeur</li> <li>• Sensibilité au rejet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation de l'estime de soi ou idées de grandeur</li> <li>• Réduction du besoin de sommeil</li> <li>• Plus grande communicabilité que d'habitude ou désir constant de parler</li> <li>• Fuite des idées ou sensations subjectives que les pensées défilent</li> <li>• Augmentation de l'activité orientée vers un but, y compris si les conséquences sont dommageables</li> </ul>

### CARACTÉRISTIQUES (2) : AUTRES SYMPTÔMES ?

ANXIEUSES	PSYCHOTIQUES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentiment d'énerverment ou de tension</li> <li>• Sentiment d'agitation inhabituel</li> <li>• Difficultés de concentration dues à des soucis</li> <li>• Peur que quelque chose d'horrible ne survienne</li> <li>• Sentiment d'une possible perte de contrôle de soi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présence d'idées délirantes ou d'hallucinations (voir fiche dédiée)</li> <li>• Les idées délirantes sont dites congruentes à l'humeur si elles concernent les sujets suivants : inadéquation personnelle, culpabilité, maladie, mort, nihilisme, punition méritée</li> </ul>

### CATATONIQUES

- Présence de symptômes catatoniques (voir fiche dédiée) : stupeur, catalepsie, flexibilité cireuse, mutisme, négativisme, prise de posture, maniérisme, agitation, stéréotypie, expression grimaçante, écholalie, échopraxie