

## Status Psychique

### Présentation

- Biotype, corpulence, posture, démarche
- Etat général, hygiène, signes cutanés
- Habillement (soigné, neutre, terne, négligé, fantaisiste, correspondant à la personne)

### Troubles de la conscience (vigilance)

Baisse de la vigilance, dissolution de la conscience, rétrécissement de la conscience (sujet fixé ou fasciné par une expérience interne ou externe précise), expansion de la conscience (signe subjectif).

### Fond mental

- Orientation : dans le temps, dans l'espace, quant à la situation (le sujet doit être capable de reconnaître aussi la raison de la consultation, et s'il a besoin d'aide ou pas), quant à sa personne (aussi par rapport à des éléments biographiques majeurs, p ex mariages, nombre et âge des enfants, etc).
- Attention : soutenue, focus de l'attention partagé ou pas
- Mémoire : troubles de la fixation (en général contrôlée en demandant au sujet de se rappeler de 3 mots, p ex 10min plus tard), troubles de l'évocation (de souvenirs), confabulations, paramnésies (déjà vu, déjà entendu, déjà vécu, ou jamais vu, entendu ou vécu).
- Troubles de l'aperception : capacité à interpréter des proverbes, histoires en images ou fables.
- Informations, connaissances scolaires, niveau culturel
- Troubles praxognosiques
- Troubles frontaux
- Langage (compréhension, expression)
- Raisonnement
  - Qualité (analytique, synthétique)
  - Centration cognitive (explication, interprétation, jugement)
  - Causalité
  - Perception du temps, historicité

### Attitude et contact

- Qualité de la relation : superficielle, artificielle, bonne, chaleureuse, mauvaise, froide, bizarre, inadéquate
- Autonomie : indifférent, passif, collaborant, coopérant, soumis, dépendant, séducteur, manipulateur, distant, contre-dépendant, opposé, méfiant, hostile, agressif, infantile, puéril, ludique
- Distance relationnelle : spontané, ouvert, inhibé, renfermé, désinhibé, envahissant, collant
- Modulation de la relation : souple, adéquate, rigide, stéréotypée, inadéquate, chaotique, incohérente

### Troubles de la Psychomotricité (et du dynamisme)

- Tonus (hypotonie, hypertonie, flexibilité cireuse)
- Mimique (amimie, hypermimie, paramimie, mimique inappropriée)
- Psychomotricité générale
  - Ralentissement (Diminution du dynamisme (manque d'énergie, d'initiative, d'intérêt), inhibition du dynamisme, pauvreté motrice, rigidité, catatonie, catalepsie)
  - Agitation systématisée (gestes impulsifs et compulsifs, rituels, tics, dyskinésies, akathisie, tremor, stéréotypie, maniérisme, échokinésie, échopraxie, onychophagie, trichotilomanie)
  - Agitation générale (anxieuse, maniaque, confuso-onirique, dépressive)
  - Crises nerveuses (épilepsie, « hystérie »)

\*stéréotypies : manifestations verbales ou motrices qui perdurent sur une longue période, et se répètent toujours sous une même forme (verbales : verbigérations, posturales : catalepsie, catatonie/flexibilité cireuse). (AMDP)

\*maniérismes/bizarreries (dans la gestuelle, la mimique, le langage) : les gestes et les actes quotidiens (aussi la gestuelle, la mimique, le langage) apparaissent à l'observateur extravagants, saugrenus, artificiels, et ils sont parfois exécutés sur un mode particulièrement ludique. (AMDP)

Troubles du Langage (discours : nous nous référons à des aspects formels du discours et pas au contenu)

- Mode (dialogue, monologue, soliloque, discours hallucinatoire, réticence, mutique)

- Débit (bradyphémie, tachyphémie, loquacité, logorrhée)
- Ton (monocorde, expressif)
- Forme :
  - dysphonies (dysarthrie, bégaiement, dyslalie, bredouillement)
  - transformations phonémiques (paraphasies phonémiques)
  - transformations verbales (paraphasies morphologiques, néologismes, mot de prédilection, jargonophasie, glossolalie)
  - transformations syntaxiques (agrammatisme, dyssyntaxie)
  - réductions (stock verbal réduit, manque du mot, périphrase, intoxication par le mot)
  - adjonctions (persévérations, écholalie, psittacisme, stéréotypie verbale)
- Style

#### **Troubles formels de la pensée** (rythme, cohérence, rigueur) :

- Rythme : Pensée inhibée (freinée, bloquée), pensée ralentie (latence des réponses, lenteur du discours), pensée circonstanciée (il n'y a pas de perte du fil), pensée accélérée, pensée rétrécie (difficulté à passer à un autre sujet dans la conversation).
- Cohérence : ruminations, idées envahissantes, fuite des idées (pensée digressive), réponses à côté, barrages de la pensée, pensée incohérente (contamination, condensation, perte du fil de la pensée, pensée bizarre), néologismes, associations par assonance.
- Capacité de causalité : pensée syncrétique, magique, paralogique, hypothéticodéductive.
- Capacité d'abstraction : pensée asymbolique, concrète, opératoire, alexithymie.

#### **Troubles du contenu de la pensée**

- *Craintes et obsessions* : hypochondrie non délirante, méfiance non délirante, phobies (on doit rechercher des conduites d'évitement), obsessions (idées qui s'imposent de façon répétée, vécues comme absurdes), obsessions-impulsion (poussent le sujet à un acte), compulsions (geste accompli sous contrainte d'une idée obsédante).
- *Délire* : pressentiment délirant, perception délirante (attribution d'une signification anormale à une saisie perceptive normale), intuition délirante (conviction délirante sans support perceptif), idées délirantes non systématisées, systématisation du délire (liens de causalité ou de finalité entre les différents symptômes et phénomènes délirants), dynamisme du délire (participation affective au délire), idées délirantes de référence, de persécution, de jalousie, de culpabilité, de ruine, hypochondriaques, de grandeur.

## Troubles des perceptions

Illusions, hallucinations acoustico-verbales, autres hallucinations auditives (p ex son de pas, son de cloches, etc), hallucinations visuelles, cénesthésiques, olfactives, gustatives.

\*délire et troubles des perceptions : congruents ou incongruents à l'humeur.

## Troubles du moi

Déréalisation/étrangeté, dépersonnalisation (inclure délire ou impression de transformation du corps ou de certaines parties de celui-ci, selon AMDP).

Phénomènes d'automatisme mental : divinement de la pensée, divulgation ou émission de la pensée, vol de la pensée, pensée imposée.

## Troubles affectifs

Perplexité, anesthésie affective (désintérêt, appauvrissement des sentiments, indifférence émotionnelle), vide affectif, trouble de l'éprouvé vital, humeur déprimée, perte d'espoir, anxiété psychique, euphorie, exaltation ou élation de l'humeur, euthymie, dysphorie, irritabilité (inclure hypersensibilité à la lumière ou aux sons), agitation intérieure, propension à se plaindre, sentiment d'insuffisance (estime de soi basse, idées de dévalorisation), sentiment de culpabilité, sentiment de ruine (financier), ambivalence affective, discordance affective (ou affectivité inadéquate), labilité affective, incontinence affective, monotonie affective (absence d'oscillation de l'affect en fonction de ce qui est discuté ou vécu), asthénie, anhédonie.

Affect restreint, émoussé, abrasé

\*affect : l'aspect objectif, observable de l'émotion/la variabilité des émotions contemporaine des modifications des pensées.

\*humeur (thymie) : la tonalité émotionnelle dominante, sous-jacente (parfois que éprouvée, et pas forcément observée, p ex lorsque l'affect est émoussé). (Kaplan & Sadock)

Rythme nyctéméral : aggravation matinale, vespérale, ou amélioration matinale ou vespérale de la symptomatologie.

## Troubles de la vigilance (sommeil/fatigue)

Troubles de l'endormissement, réveils nocturnes, réveils matinaux précoces, diminution de la durée du sommeil, cauchemars, somnolence diurne, fatigabilité.

## Troubles de l'appétit (diminué ou augmenté)

## Conscience morbide

Banalisation des symptômes, tendance à dramatiser, anosognosie.

**Anxiété (observée ou éprouvée)**

- Anticipation anxieuse, anxiété en situation sociale, anxiété observée (cet item peut renvoyer à la rubrique psychomotricité).
- Symptômes neurovégétatifs : sommeil, appétit, troubles gastro-intestinaux (hyper salivation, sécheresse buccale, difficultés de déglutition, vomissements, autres plaintes gastriques, constipation, diarrhée), symptômes cardio-respiratoires (difficulté à respirer ; vertiges, palpitations, oppression), autres troubles végétatifs (troubles de l'accommodation, sudations, troubles de la miction).
- Autres : plaintes céphaliques, dorsalgies, lombalgies, lourdeur des jambes, sensation de chaleur, frilosité.