

Formation de base

La Thérapie centrée sur les Émotions



International Centre for Excellence in
Emotionally Focused Therapy



La TCÉ selon le Dr. Sue Johnson, professeur à l'Université d'Ottawa et fondatrice de l'Ottawa Couple and Family Institute, est une approche humaniste basée sur la théorie de l'attachement et les neurosciences. Empiriquement validée par 30 ans de recherche, elle a été développée principalement pour le couple, mais s'applique également à la thérapie individuelle et de famille. Cette approche part du principe que les couples se perdent dans des cycles interactifs conflictuels, dans lesquels les signaux perçus deviennent menaçants et les craintes liées à l'attachement sont activées. Ceci entraîne des réponses émotionnelles réactives qui entretiennent le cycle négatif. La TCÉ permet dans un premier temps d'identifier le cycle négatif du couple, en accédant aux émotions vulnérables sous-jacentes qui déclenchent ce schéma, et favorise dans un deuxième temps une restructuration du lien émotionnel d'attachement et le développement de nouvelles interactions sécurisantes.

Objectifs:

Les participants apprendront à reconnaître le cycle interactif négatif des couples à la lumière de l'attachement et découvriront le rôle des émotions. Ils se familiariseront avec les stades et étapes de la TCÉ ainsi que les interventions utilisées pour désamorcer le cycle et chorégrapier de nouvelles interactions.

Méthodologie:

Présentations théoriques, discussion de cas sur la base d'extraits vidéo, exercices pratiques et expérimentiels et si possible, séance live.

Où: sur zoom

Quand: 14-15 et 22-23 janvier 2021

Qui: Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, sexologues, conseillers conjugaux, étudiants en psychologie

Prix:

1050 CHF.-
Early bird (avant 15.10.20) 1000.-
Late bird (après 15.12.20) 1050.-
Étudiants: 900.-

La Formatrice:

Alexine Thompson-de Benoit, Psychologue FSP,
Licensed Marriage and Family Therapist,
Formatrice agréée ICEEFT

Accompagnée de:

Ben Kneubüler, Psychologue-
Psychothérapeute FSP, superviseur en
formation agréé ICEEFT

Infos et Inscriptions:

https://eft-sr.ch/?page_id=43