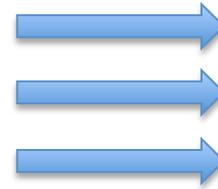


Evaluation du potentiel suicidaire

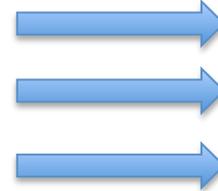
3 dimensions indépendantes à évaluer en 3 degrés

- Risque suicidaire



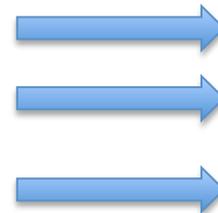
Faible
Moyenne
élevée

- Urgence suicidaire



Faible
Moyenne
élevée

- Dangereusité suicidaire



Faible
Moyenne
élevée

Evaluation du risque suicidaire

- Facteurs sociaux aggravants:
 1. Homme 35-55 ans ou >75 ans
 2. Célibataire, veuf, divorcé
 3. Absence de liens sociaux
 4. Stress psychosociaux
 5. Troubles psychiatriques
 6. Antécédents suicidaires
 7. Trouble psychiatrique (dépression, trouble de la personnalité, trouble bipolaire)

Evaluation de l'urgence suicidaire

- Evaluer l'urgence ou l'imminence du passage à l'acte
 - Faible : pense au suicide, pas de scénario précis
 - Moyen : scénario envisagé, mais reporté
 - Élevé : planification claire, passage à l'acte prévu pour les jours à venir/risque de geste impulsif

Urgence suicidaire (COQ)

- Comment?
- Où?
- Quand?

Dangerosité suicidaire

Létalité du moyen choisi

- Arme à feu
- Voies ferrées
- Pendaison
- Noyade
- Médicaments

Dangerosité suicidaire

Accessibilité du moyen choisi

- Accès immédiat sans délai
- Armes à feu chargées
- Armes à disposition mais entreposées de façon sûre
- L'acquisition est seulement envisagée

FIGURE 3 – GRILLE D'ÉVALUATION DE L'URGENCE SUICIDAIRE

L'idée est de plus en plus présente

LÉGER

- État de vulnérabilité
- Anxieux mais calme
- Pas d'idée suicidaire

1

- État de vulnérabilité
- Anxieux mais en contrôle
- Idées suicidaires passagères (flash)

2

- Déséquilibre partiel
- Idées suicidaires quelques fois par semaine
- Espoir en l'avenir
- Accepte de l'aide

3

Le plan suicidaire est de plus en plus précis (COQ ► Comment, Où, Quand)

MODÉRÉ

- COQ prend de plus en plus forme
- État de déséquilibre
- Idées suicidaires quotidiennes
- Planification incomplète
- Ambivalence

4

- COQ dans plus de 48 heures
- État de déséquilibre
- Obnubilé par le suicide
- Tous les éléments du plan sont fixés
- Ambivalence diminuée

5

Le temps est de plus en plus court

ÉLEVÉ

- COQ dans moins de 48 h
- Agité ou coupé de ses affects
- Planification complète
- Moyen disponible

6

- COQ dans l'immédiat
- Agité ou coupé de ses affects
- Moyen disponible

7

- Tentative en cours
- Intervention médicale requise

8