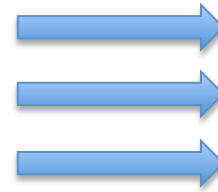


# Evaluation du potentiel suicidaire

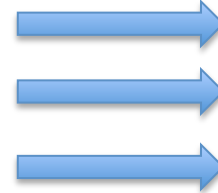
# 3 dimensions indépendantes à évaluer en 3 degrés

- Risque suicidaire



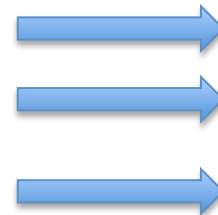
Faible  
Moyenne  
élevée

- Urgence suicidaire



Faible  
Moyenne  
élevée

- Dangereosité suicidaire



Faible  
Moyenne  
élevée

# Evaluation du risque suicidaire

- Facteurs sociaux aggravants:
  1. Homme 35-55 ans ou >75 ans
  2. Célibataire, veuf, divorcé
  3. Absence de liens sociaux
  4. Stress psychosociaux
  5. Troubles psychiatriques
  6. Antécédents suicidaires
  7. Trouble psychiatrique (dépression, trouble de la personnalité, trouble bipolaire)

# Evaluation de l'urgence suicidaire

- Evaluer l'urgence ou l'imminence du passage à l'acte
  - Faible : pense au suicide, pas de scénario précis
  - Moyen : scénario envisagé, mais reporté
  - Élevé : planification claire, passage à l'acte prévu pour les jours à venir/risque de geste impulsif

# Urgence suicidaire (COQ)

- Comment?
- Où?
- Quand?

# Dangerosité suicidaire

## Létalité du moyen choisi

- Arme à feu
- Voies ferrées
- Pendaison
- Noyade
- Médicaments

# Dangerosité suicidaire

## Accessibilité du moyen choisi

- Accès immédiat sans délai
- Armes à feu chargées
- Armes à disposition mais entreposées de façon sûre
- L'acquisition est seulement envisagée

FIGURE 3 – GRILLE D'ÉVALUATION DE L'URGENCE SUICIDAIRE

L'idée est de plus en plus présente

LÉGER

- État de vulnérabilité
- Anxieux mais calme
- Pas d'idée suicidaire

1

- État de vulnérabilité
- Anxieux mais en contrôle
- Idées suicidaires passagères (flash)

2

- Déséquilibre partiel
- Idées suicidaires quelques fois par semaine
- Espoir en l'avenir
- Accepte de l'aide

3

Le plan suicidaire est de plus en plus précis (COQ ► Comment, Où, Quand)

MODÉRÉ

- COQ prend de plus en plus forme
- État de déséquilibre
- Idées suicidaires quotidiennes
- Planification incomplète
- Ambivalence

4

- COQ dans plus de 48 heures
- État de déséquilibre
- Obnubilé par le suicide
- Tous les éléments du plan sont fixés
- Ambivalence diminuée

5

Le temps est de plus en plus court

ÉLEVÉ

- COQ dans moins de 48 h
- Agité ou coupé de ses affects
- Planification complète
- Moyen disponible

6

- COQ dans l'immédiat
- Agité ou coupé de ses affects
- Moyen disponible

7

- Tentative en cours
- Intervention médicale requise

8