

Synthèse après 3 entretiens :

1. **Diagnostic** : A l'aide du EV4, et des éléments d'anamnèse, on peut poser le(s) **diagnostic(s) CIM-10**
2. **Hypothèse de crise** : **Comment on a compris la demande du patient** (Qu'est-ce qu'il recherche en venant nous voir, souhaite-t-il changer des choses à sa vie ?) Ces éléments nous permettent de formuler l'hypothèse de crise.
Par exemple : une patiente de 50 ans, mère de deux enfants adultes qui terminent leurs études. Elle a cessé toute activité professionnelle depuis la naissance de ses enfants. Le mari voyage beaucoup. Elle se sent déprimée et ne comprend pas pourquoi, parce qu'elle « a tout ». Comment peut-on comprendre le fait qu'elle présente MAINTENANT un épisode dépressif. On pourrait par exemple lui proposer l'hypothèse qu'elle s'est beaucoup investie pour sa famille, et qu'elle était comblée dans son rôle de mère au foyer. Que le départ de ses enfants remet en question son rôle et qu'elle pourrait se sentir inutile....etc. Si l'hypothèse se confirme on peut proposer à la patiente un suivi (p.ex. psychothérapie) pour lui permettre de mieux comprendre pourquoi elle se sent comme ça, alors qu'elle a réussi à élever ses enfants et à les rendre indépendants.
3. **Réflexions du patient** : Au 4^{ème} entretien, on demande au patient ce qu'il a pensé de ces 3 entretiens, s'il y voit une suite et si oui, comment ? Il dira p.ex.: *ça l'aide, mais il ne comprend pas comment il va trouver des réponses à ses questions.* On peut lui demander ensuite s'il serait néanmoins intéressé à poursuivre. Que nous ne savons pas tout non plus, mais que nous pouvons lui proposer de l'accompagner pendant quelques temps et d'essayer de comprendre avec lui ce qui lui arrive.
4. En général, les gens nous consultent parce qu'ils sont en crise. A nous d'essayer de comprendre leur drame et de leur en restituer ce que nous en comprenons.
5. Finalement, c'est le patient qui décide s'il souhaite poursuivre ou non.
6. S'il décide de poursuivre, il faut:
 - a. Se mettre d'accord sur la fréquence des séances (le mieux est toujours d'avoir une régularité)
 - b. Le patient et le thérapeute s'engagent dans le traitement
 - c. Informer que les séances
 - Commencent à l'heure et se terminent à l'heure,
 - Peuvent être annulées, mais que si elles se sont moins de 24 heures à l'avance, elles seront facturées.
7. Si le patient est ambivalent, qu'il ne sait pas si c'est le moment pour lui, s'il n'a pas le temps, ou autre, on peut proposer de réfléchir et fixer un rendez-vous dans 1,2,3 mois pour refaire le point. Nous restons à sa disposition en tous temps.